PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Participar en grupos de trabajo y juego colectivo durante el desarrollo de las actividades del C.I .
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	Realizar ejercicios en los cuales se tenga como objetivo patear o realizar pases en movimiento o en posición estática.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Evidenciar las superficies de contacto adecuadas para realizar un chut para realizar un gol.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Participación *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. 1.Hechiceros Distribuidos por todo el terreno de juego se escogen de 1 a 3 alumnos, que serán los "hechiceros" y con una " barita" tratan de coger a los demás. Cuando los hechiceros logran coger a alguien, le dice el nombre de un animal, y este deberá imitarlo hasta que termine el juego.	
18. CENTRAL	* Participación * Pases o chuts * superficies de contacto	60MIN	1. SECUENCIA DE PASES X3. * El ejercicio consiste en realizar una secuencia de pases trasladando el balón en forma de "triangulo ", los estudiantes agrupados por quipos de 3, deberán circular el balón de tal manera que este nunca pare; el estudiante deberá pasar el balón teniendo en cuenta la orientación del formador (superficies de contacto). VARIANTES: cambios de ritmo cambio de superficie de contacto 2. Desplazamiento - entrega. * Estudiantes agrupados por quipos de trabajo de 4 integrantes, ubicados de manera que estén uno al frente del otro a una distancia aproximadamente de 5 metros los cuales deberán realizar un desplazamiento conduciendo balón de punto A-B; al momento de encontrarse con el compañero que viene al frente ejecutando la misma acción deberán realizar un pase de tal manera que cada uno quede con el balón que conducía el compañero y deberá finalizar el recorrido chutando al arco. *Partido Aplicativo	

19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación *Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Participar en grupos de trabajo y juego colectivo durante el desarrollo de las actividades del C.I .
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 9	Realizar ejercicios en los cuales se tenga como objetivo patear o realizar pases en movimiento o en posición estática.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	Evidenciar las superficies de contacto adecuadas para realizar un chut para realizar un gol.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1069872872	CRISTIAN ANDREY RODRIGUEZ	Asistio
1022978063	ANDRES FELIPE LEMUS	Asistio
1140923027	JOHN SEBASTIAN ANTIA	Asistio
1022977368	ANDRES FELIPE ARANGO	Asistio
1140922841	NICOLAS SNEYDER RODRIGUEZ	Asistio
1029285988	JUAN DIEGO HERRERA	Asistio
1028787973	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1140922392	JULIAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1022979229	SLEVIN SMITH PIRAQUIBE	Asistio
1018443960	DILAN SAMUEL ARIZA	Asistio
1140921498	XAVI ADRIAN PERDOMO	Asistio
1141325588	JUAN ESTEBAN SANCHEZ	Asistio
1140919065	JULIAN STIVEN SARMIENTO	Asistio
1140919256	BRANDON YESID RICO	Asistio
1094054728	ANGEL DAVID BERNAL	Asistio
1140920903	JHOSTYN SAMUEL PUERTO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor